

ほけんだより 7月

湯河原小学校 2020.7.3 No.4

3年生以上は今週から午後の学習が始まりました。
むし暑さや毎日の学校生活で体が疲れていると思います。
「早寝・早起き・朝ごはん！」の生活リズムを整えて、元気に過ごしましょう。

新型コロナウイルス感染症に係る出欠席について

*次のような場合には「出席停止」扱いになります。…欠席扱いにはなりません
*学校に連絡をしてください。

- ①分散登校中に授業がなかった日
- ②児童の感染が判明した場合または児童が濃厚接触者に特定された場合
- ③児童に発熱やせき・頭痛・腹痛等のかぜ症状がみられ欠席する場合
⇒必要に応じて医療機関にご相談ください。
- ④感染が増えている地域で、同居家族がかぜ等の症状があり、児童を欠席させる場合
- ⑤基礎疾患等のある児童が、感染予防のために登校すべきでないと判断した場合
- ⑥保護者の意向により、感染予防のため欠席する場合

「出席停止」

医師の証明書は必要ありません。学校へ連絡してください

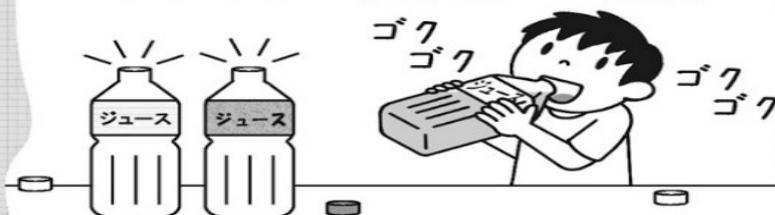
児童に次のような症状があり、登校をしてもよいかと悩む場合は…

- ア 主なかぜはおさまったが、せき等が残る場合
- イ 季節性のアレルギー症状や鼻づまりや鼻水等がある場合
- ウ 元気がよく、食欲もあるが、平熱より高い体温が続く場合
- エ いつもと違う体調不良がある場合

お子さんの様子をよく見て、必要に応じてかかりつけ医にご相談ください

飲み過ぎないようにしましょう!!

ペットボトル症候群にご注意!



- ペットボトル症候群とは?
清涼飲料水（スポーツドリンクも含む）などを大量に飲み続けることによって起こる急性の糖尿病のことです。



国から文部科学省を通じて、児童全員に2回目のマスクが配布されました。予備のマスクとしてカバンの中に入れておきましょう。

新しい学校生活③

*非接触型手洗い石けん容器(泡タイプ)を、新しく取り付けました

先週、児童の手洗い場に「非接触型手洗い石けん容器(泡タイプ)」が付きました。

主に給食前やトイレの後に使います。

手を容器の下にかざすと、1回分の石けんの泡が自動で出てきます。

子どもたちは初めびっくりしていた様子でしたが、すぐに慣れ、石けんを泡立てて「手洗いの歌」に合わせて指の先や指の間を洗っています。

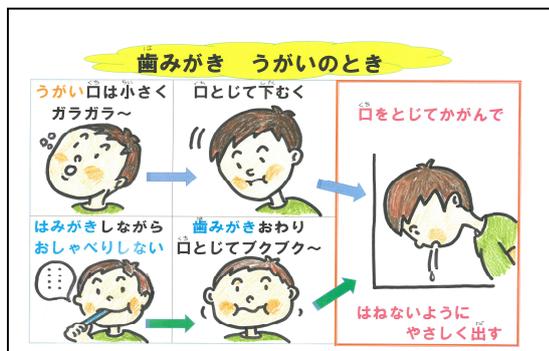


特に給食は他と比べて感染リスクが高いため非接触型手洗い石けん容器(泡タイプ)の石けんで手を洗い、アルコール消毒もします。

感染リスクを下げるために、配膳はしばらく大人がしています。

「いただきます」をしてからマスクを外して、しゃべらないでいただきます。少しさみしいですが、おいしい給食を作ってください調理員さん方に感謝して、味わっていただいています。

*歯みがきしながらおしゃべりしないで



給食の後に歯みがきをしています。今までの習慣で、友だち同士でおしゃべりしながら歯みがきをしています。

そこで、「新しい生活様式」をふまえて、次のように指導しました。

*歯みがきしながらおしゃべりしない。

*口の中の水は、口を閉じてかがんで、はねないようにやさしく出す。

家でも感染症対策として、ご指導ください。

*保健室も2か所の入口

学校における新型コロナウイルス感染症の早期対応のため、体調不良がある場合は、発熱の有無にかかわらず、早退してかかりつけ医に相談をお願いしています。

保健室も体調不良の人の入口とけが人の入口を分けて、保健室の中も仕切りやカーテンで分けて、共有を避けています。

