



湯河原小学校 2020.9.17 No.6

少しずつ秋の風に近づいていますが、まだ暑さが厳しい日もあります。

休み時間や体育には、今年度ご家庭で新たに用意していただいた色帽子で陽ざしを遮ることができて、熱中症予防につながっています。

これからも暑い日は暑さ指数を調べたり、こまめに水分補給や休憩をとったりして、子どもたちの体調に気を付けながら生活していきます。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策につきましては、ご家族の皆様にご理解ご協力いただきありがとうございます。

さて8月の文部科学省からの通知では、お子様の感染経路の多くが「家庭内感染」であることから、『同居家族に発熱等のかぜ症状が見られる場合は、お子様の登校を自粛していただく』という方針が出されましたので、学校だよりやホームページでお知らせしていましたが、今週、感染状況が変わってきていますので、現在のところこの項目は保留にします。

今後も、状況により対応を変更する場合がありますので、よろしくお願いします。

おてこよりも

わきの下

くびのまわり

こうかてき
が効果的です

ぶぶん ふと けっかん とお
これらの部分には、太い血管が通り、
あつ
リンパが集まっているからです。

かた
おうちの方へ

あつ
熱を冷やす
ときは…

疲れをとみましょう

夏休みが終わり、学校生活にも慣れてきました。しかし体はこの夏の猛暑の疲れを残しています。

疲れが残ると体調不良をおこすだけでなく、けがにつながりやすくなります。

まずは睡眠をしっかりととり、体調を整えましょう。

*夜更かししないで早く寝よう！

*水筒でこまめに水分補給をしよう！

(一度に飲むより、こまめに飲む方が効果的です)

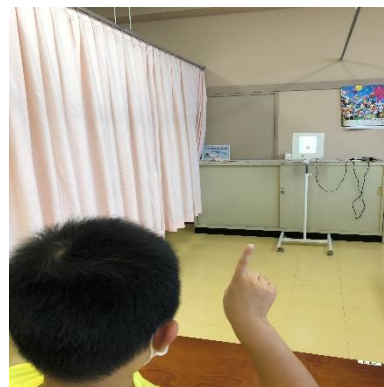
*朝ご飯をしっかりと食べよう！

(水分、塩分を摂るためにも、みそ汁やスープを飲もう)



感染症予防対策をしながら 健康診断を進めています

- ・計測、視力、聴力検査が終わりました。
- ・結果は11月に健康手帳でお知らせしますが、疾病や著しい視力低下などがある場合は、検診後にプリントでお知らせします。
- ・尿検査(全校)と心電図検査(1年)の結果は、個人票を配付します。



*健康診断はソーシャルディスタンスとマスク着用、手指の消毒等の感染予防をしながら行っています。

避難訓練を行いました

11日（金）の中休みに「子ども達には日にちの予告をしない、地震の避難訓練」を行いました。

事前に各学級でシェイクアウト（災害時に頭を守って姿勢を低くする訓練）や、地震が起きたときの行動について指導を行っていたため、子どもたちは、次のような基本的な行動はできていたと思います。

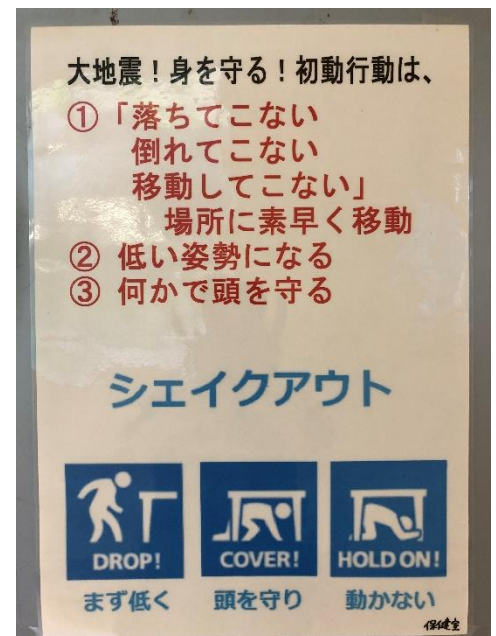
- ①「物が落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」場所で頭を守り、揺れがおさまるのを待つ。
- ②先生がそばにいないくても、放送を静かに聞いて、指示された行動をとる。

地震の放送が入ると廊下にいる子は素早く壁に寄ったり教室にいる子は机にもぐったりしていました。

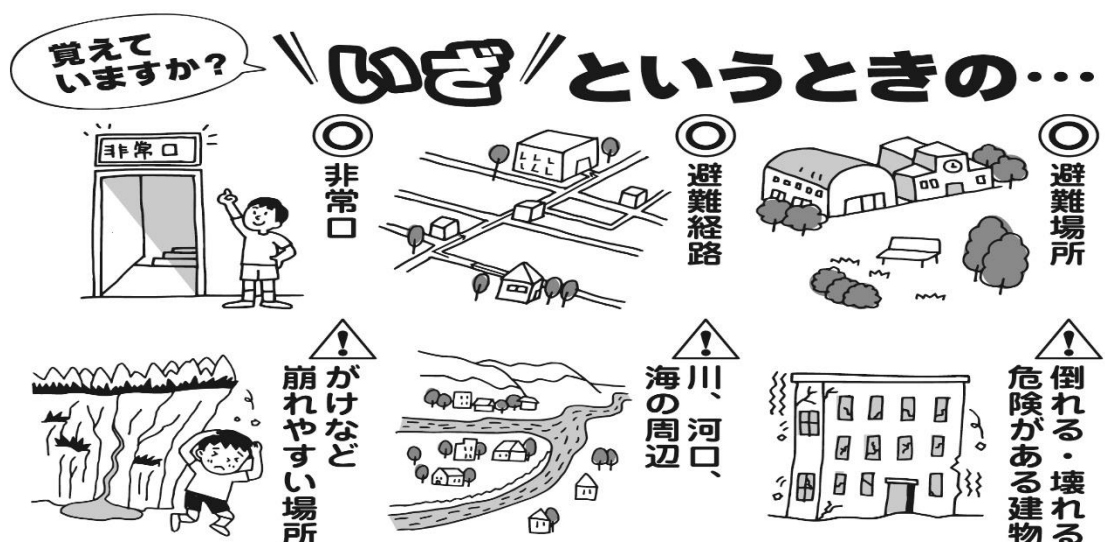
また、運動場に避難した子ども達は本や防災頭巾や自分の手で頭を守りながら集合していました。その後、教室で「廊下にいた人は窓ガラスから離れたか、運動場で遊んでいた人は遊びをやめて遊具や木から離れた場所で姿勢を低くできたか」「放送や大人の指示を静かに聞けたか」など、担任と一緒に自分の行動を振り返りました。

災害はいつ来るかわかりません。家にいるときは？ 学校の登下校中は？ 友だちと遊んでいるときは？

大人がいないときでも自分の身の安全を守るように、学校でも指導いたしますが、ご家庭でも災害時の行動やルールを、お子さんと話し合っておくとよいと思います。



教室や廊下に貼ってある掲示物



* 「物が落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」場所で頭を守り、揺れがおさまるのを待ちましょう！