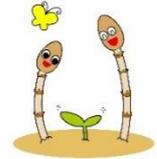


# ほけんだより 3がつ

湯河原小学校  
2021.3.10 No.12



春の風が心地よい季節になりました。

3月は締めくくりの月。1年間の自分の生活を反省し、4月からまた元気な心と体でスタートしましょう。



耳の穴（外耳道）は大人でも3.5センチほどの長さがあります。軽くS字状に曲がっているため、奥に行くほど見にくくなっています。

この外耳道の中ほどに耳垢腺じこうせんという粘液を出す所があり、耳の中に入ってくるゴミ（耳垢）などを吸着して奥に入らないように外へ出す役目をしています。

ですから耳垢腺より奥を掃除する必要はありません。見えるところの汚れを取ればよいというわけです。

でも、耳垢が硬くなってしまったら、無理に取ろうとせず医師に相談しましょう。



新しい学年になると、健康診断があります。

前回9月の視力検査では視力が急に悪くなった人が多かったです。以前は高学年に多く見られましたが、今では低学年でもパソコンやゲーム機を長い時間使っている人が増えているようで、どの学年でも急激な視力低下が起こっています。

テレビを近くで見ていたり目を細めて見ている場合は、この春休みを利用して眼科で視力測定をお願いします。



今年度は誰もが経験したことのない臨時休校から始まりました。

学校の生活のしかた、行事、学習のしかたが変わり、試行錯誤しながらの1年でしたが、子どもたちの笑顔からたくさんのエネルギーをもらった1年でもありました。

来年度も一人ひとり、大きなけがや病気をしないで元気に過ごせるといいですね。そして友だちの「いいところ」をたくさん見つけ、また自分の「いいところ」を伸ばして成長してほしいと思います。

湯河原町教育委員会からマスクをいただきました。

1人3枚ずつ配付します。

カバンの中に予備として入れておいたり、ご家庭で使っていたりして、活用してください。



【現在の1年生～5年生】3月末に「春休みの健康観察カード」を配付します。4月5日(月)に学校に持ってきてください。

【現在6年生】4月分からは、後日配付される「中学校の健康観察カード」に記入して、湯河原中学校は入学式に持参してください。3月のカードは4月末日までご家庭で保管をお願いします。