

ほけんだより10月

湯河原小学校 2021.10.7 No.8



非接触型、泡の石けんを使って
毎日手洗いを続けています

休み時間は外で遊んでいます

10月から外遊びを再開し、運動場に子どもたちの笑顔が戻ってきました。

人と距離をとることや教室に入る前の手洗いなど、これ
からも子どもたちの様子を見ながら指導していきます。



給食は黙食



給食の時間はどの教室もシーンと静まり返り、聞こえるのは食器の音だけです。「マスクをとったときはしゃべらない」黙食が続いています。食べ終わるとマスクをして片付けます。食事をしている人がいるときは先生に指示されなくても、本を読んだり絵を描いたりして静かに過ごせるように自分で考えて行動しています。

保護者の皆様には毎朝の健康観察と検温にご協力いただき、ありがとうございます。

緊急事態宣言が解除され、10月からは7月までの日常の生活にしていますが、コロナ禍であることには変わりありません。

学校は文部科学省「新しい学校生活様式」や神奈川県教育委員会のマニュアルに沿って、感染対策をしながら学習や休み時間の活動を進めています。ご理解とご協力をお願いします。

じょうずに手洗い！

毎日何度も手を洗うので、1年生でも手の洗い方が上手です。給食前に流れる「手洗いの歌」も完璧に覚えていて、指と指の間や指先も泡の石けんでキュキュッと洗っています。

洗った後もポケットからサッとハンカチを取り出して手を拭いています。



運動会は 10/23(土)です

運動会の練習が少しずつ始まっています。

*夜はなるべく早く寝よう。

(高学年も夜9時には寝よう。)

*朝ご飯をしっかりと食べよう。

(朝ごはんのときの味噌汁やスープで水分と塩分をとろう。)

*運動の前も水分をとろう。

*爪を短く切っておこう。





4月の視力検査の結果、視力がCとDの人には眼科での検査をお勧めしましたが、その後いかがでしょうか？

学校でもタブレットパソコンを使った授業が増えてきましたが、コロナ禍の生活が続いているので家で生活もテレビやゲームに接している時間が多くなっているのではないのでしょうか？視力の低下が心配されるような様子がありましたら、早めに眼科で検査を受けることをお勧めします。



そんなことに気をつけて！

- 黒板の字が見えにくい ● ゲームやパソコンを使う時間が長い
- 気がつくとノートや本に顔を近づけている ● 目を細めて見ている

目の健康のために心がけたいこと



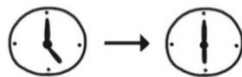
目からのきよりに注意！



- つくえ・本・テレビなどに目を近づけすぎない



- まえがみは目にかからないようにする



- テレビやゲームは時間をきめて、それを守る

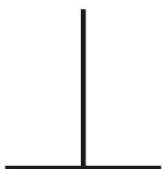


- とくとき遠くをみるなどして、目を休ませる

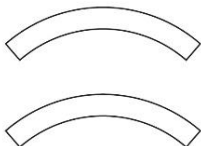


どう見えるかな？

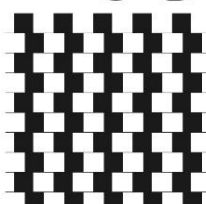
ふしぎな「目のさっかく」



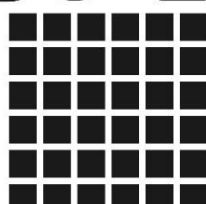
- ① たての線と横の線の長さは？



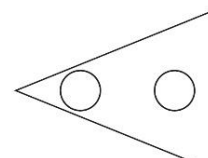
- ② 2つのおうぎ形の大きさは？



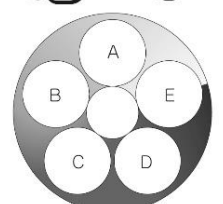
- ③ 横の線はななめになっている？



- ④ 白い線が重なる部分に…？



- ⑤ 2つの丸の大きさは？



- ⑥ A～Eの丸の大きさは？

* 大きさや形などが本物とちがうように見えることを「さっかく」といいます。

こたえ ①同じ ②同じ ③全部まっすぐ ④灰色っぽく見える ⑤同じ ⑥全部同じ