



保健だより9月

湯河原小学校 2021.9. 2 No.6



9月に入りました。新型コロナウイルス感染症感染予防のため、「緊急事態宣言」が発出されています。今までとは違って感染力の強いデルタ株が増え、感染者が多くなっています。

学校でも熱中症や新型コロナウイルスの感染に気を付けて生活していきます。ご家庭でも早寝早起きのよい生活リズムを作りましょう。



このような場合は登校を控えてください

「出席停止扱い」です。欠席にはなりません。

- ・児童や同居家族が、発熱やかぜ症状のある場合。
- ・児童が新型コロナウイルス感染症の感染者や濃厚接触者になった場合。

お迎えをお願いします

学校にいるときに、頭痛やのどが痛い等の体調不良がある場合は、発熱の有無にかかわらず、早退しますのでお迎えをお願いします。

緊急連絡先に連絡をさせていただきますので、よろしくお願いします。

12日までの感染症対応（緊急事態宣言対応に伴う）

- 1 **朝の健康観察** ご家庭での「朝の検温と体調チェック」の確認をします。健康観察カードを必ず持たせてください。
- 2 **手洗い** 校舎に入ったときや共通の物を触った後に、石けん（非接触型手洗い石けん）をよく泡立てて手を洗います。
- 3 **マスクの着用** 熱中症の心配があるときや体調が悪いとき以外は飛沫感染の予防にマスクをつけます。（不織布のマスクの方が効果的と言われています。）子ども達のマスクは、ゴムの部分が伸びて口が出てしまっていることがあります。しっかりと鼻と口が覆われているかどうか確認してくださいますようお願いいたします。
- 4 **教科や休み時間** 休み時間は外遊びはせずに、教室内で静かに過ごします。



（外の熱中症対策でマスクを取るものが心配なので）

教室ではエアコンをつけ、常時2カ所以上の窓を開けて換気をします。

授業中や休み時間もソーシャルディスタンスを保ちます。

体育の学習はマスクを着けたままでできる活動や、保健学習やビデオ視聴等を行います。

音楽は合唱、リコーダー、鍵盤ハーモニカ等、飛沫感染が心配なものは行いません。

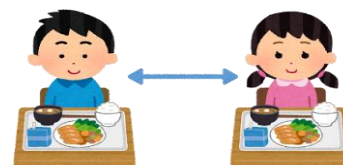
登校時は昇降口前で間をあけて並びます。（8時に昇降口が開くので早く登校しないように！）

下校時は教室を出る時間差をつけて、昇降口が密にならないようにします。

- 5 **給食** 給食は今まで通り、全員前を向いて黙食します。食事前は石けんでの手洗いとアルコール消毒をします。（アルコールに弱い人は使いません）

1. 2年生は大人が配膳します。3年以上の給食当番は学校にある不織布のマスクに変え、ビニル手袋をつけて行います。

また食後の歯みがきを行わないようにします。



新型コロナ感染症拡大防止対策について、学校では今後も感染予防に努めていきます。

ころんじゃった〜



きずぐちの汚れは
しっかり洗いながそう!

自分の体を大切に!
自分でできる

応急処置

はなぢ
+鼻血



かお
顔をうつむきにして小鼻をつまむ

+すりきず・切りきず



すいどう
水道の水でよごれを洗い流す

+だぼく・ねんざ・やけど



みず
水や氷などで冷やす

+血が出ている



きれいなタオルや
ハンカチで押さえる



鼻血が
止まらない〜

鼻血が出たとき、ティッシュで鼻の入り口をおさえて保健室に来る人が多いです。鼻血は左右の小鼻をしっかり強めにつまみ、圧迫止血をしましょう。

鼻に詰め物をしなくても強めにつまんで静かに止血していればとまります。止血している間は、鼻血がのどに入らないように下を向くようにしましょう。



はなぢ



ねんざ・だぼく

ましがった手当てを
していませんか?



つきゆび



やけど

気温が高なくても…

真夏に比べて少し暑さが和らいできましたが、日ざしが強くなくても、風通しが悪く湿度の高い日は熱中症の危険性が高まります。

また、睡眠不足で体調が悪いときや水分と塩分不足のときも要注意です。朝食にはみそ汁やスープなどで水分と塩分をとって、熱中症にならないように体調を整えましょう。

