

# ほけんだより 9月 がつ

湯河原小学校 2021.9.17 No.7

緊急事態宣言が続いています。新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は減少してきていますが、医療ひっ迫具合はまだ高い数字が続いています。

朝の健康観察や手洗い等感染症対策について、引き続きご協力をお願いします。

\*前号でもお知らせしましたが、感染拡大防止のため、次のことについてご協力をお願いします。

## このような場合は登校を控えてください

- ・児童や同居家族が、発熱やかぜ症状のある場合。
- ・児童が新型コロナウイルス感染症の感染者や濃厚接触者になった場合。

\*「出席停止扱い」です。欠席にはなりません。

## お迎えをお願いします

学校にいるときに、頭痛やのどが痛い等の体調不良がある場合は、発熱の有無にかかわらず、早退しますのでお迎えをお願いします。

緊急連絡先に連絡をさせていただきますので、よろしくお願いします。



## 鼻からあごまで

学校での感染拡大防止は「手洗い」とともに「マスクを正しくつける」ということが、濃厚接触者にならないために大切なこととなります。

「正しくつける」とは鼻や口が出ていないようにするという事です。暑くて息苦しい時以外はマスクをつけて生活していますが、どの子も鼻と口が覆われたマスクをつけています。ご家庭のご協力に本当に感謝いたします。

### マスクをつけていると…

- ①「自分の口や鼻を触らない」手で鼻や口を触らないのでウイルスが体内に入ることを防ぎます。
- ②「飛沫を広げにくい」  
会話やせきが出るときの飛沫を防ぎます。



## 朝晩、涼しくなってきました！

今週に入り、朝晩涼しくなったためか腹痛で欠席する人が多くなりました。

県西地区の感染者情報では、嘔吐や下痢を伴う「感染性胃腸炎」も見られます。

蒸し暑かったり、涼しかったりする季節ですので十分気をつけましょう。



## 子どもも便秘に！？

腹痛の原因の一つに、便秘があります。子どもが便秘に？と思いますが、便が硬かったり、何日も出ていなかったりという話をよく聞きます。

学校での排便は気持ちが落ち着かずに、なかなか思うようにはできないことが多いようです。

食事をしたときは胃腸が動くので「いつも出ないから」と思わずに、初めは排便がなくても朝ご飯の後はトイレに行く習慣を身につけるようにしましょう。

## ◆避難訓練を行いました◆

10日(金)の中休みに「子どもたちには日にちの予告をしない、地震の避難訓練」を行いました。訓練の前には、各学級で地震が起きたときの行動について事前指導を行いました。

この訓練で大切なことは

- ①「物が落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」場所で頭を守り、揺れがおさまるのを待つ。
- ②先生がそばにいないくても、放送を静かに聞いて、指示された行動をとる。ということです。

その後教室で「廊下にいた人は窓ガラスから離れることができたか」や「放送の指示が聞いたか」など、自分の行動を振り返りました。

災害はいつ来るかわかりません。これからも一人ひとりが自分の行動を考えていきましょう。



【校舎内の掲示物】



### 「ゆがわら 防災マップ」

～ 自分の命は自分で守る ～

この「ゆがわら防災マップ」は湯河原町から各家庭に配布されているものです。地震(津波)・風水害・土砂災害などに関する知識や災害ごとの【警戒区域】や【災害想定区域】のハザードマップが書かれています。

自宅や生活圏内の状況を、子どもたちと地図を見ながら確認し合っておくとよいと思います。

「避難場所はどこ?」「安全な通り道は?」「近づかないほうがいい建物や場所は?」「倒れてきそうな物や、水没しそうな所は?」など、確認しておきましょう。

