

# ほけんだより 1がっ

湯河原小学校  
2021.1.19 No.10

寒いが続いています。連日「新型コロナウイルスの新規感染者数、重症患者数」等の報道があり、全国的に20代、30代の年齢の方の感染が広がっています。

本校も昨年6月以降の感染対策をさらに強化していきます。

これからも、保護者の皆様には引き続きお子様の朝の検温等、健康管理をお願いします。

## 朝の検温

**体温の正しいはかり方**

体温計をワキの中心にあて、下から押し上げるようにして差し、ワキをしっかりとしめます。



## マスク着用

コロナウイルスは家庭内で感染しやすいといわれています。家庭内ではマスクをとっての生活や食事の会話が多いからでしょうか？

冬は熱中症のリスクがあまりありませんので、体育のときもマスクをとらないでできる動きを工夫してやっています。



鼻からあごまで！

## 手洗い

毎日何度も手を洗います。中には水が冷たいしハンカチもないので「手をサッと水に濡らして服で拭く」という人もいます。朝の検温のときにハンカチの確認をお願いします。また、予備をマスクと一緒にカバンに入れておきましょう。



## 換気と加湿

教室は暖房がついています。しかし、前号のほけんだよりでも紹介しましたが、本校は常時換気をしていて、教室や廊下などあちこち窓が少しずつあいていて、空気が流れるようにしています。また、12月に湯河原町から加湿器が各教室に配布されました。これからも換気と加湿に気を配っていきます。



## しゃべらないで食べる

学校の中では、給食を食べるときだけマスクを外します。子どもたちは昨年6月からグループで楽しく話しながら食べることをしていません。それでも頑張れるのは「飛沫を飛ばさないことが自分、友だち、家族にとって大事」ということを学んでいるからです。



## 消毒



上学年は、毎日下校時に使い捨てのアルコールクロスで自分の机やイスを拭いて帰ります。

下学年は担任が放課後行います。ドアノブ、スイッチ、トイレのレバー、水道の蛇口などの共有部分も毎日アルコール消毒を行っています

\*ウイルスは目に見えません。誰にでも感染は起こりえます。だからこそ、みんなの協力と思いやりの心が必要なのです。