

ほけんだより 1月

湯河原小学校 2022.1.17 No.11



お元気にすごそう

新しい年が始まりました。

新型コロナウイルスのオミクロン株が急増しています。近隣の地区でも学級閉鎖の措置をとる学校も出てきています。本校でも感染予防の手洗いや給食の黙食などを続けています。

教室では暖房しながらドアや廊下の窓を適度にかけて換気をしていますので、学習中寒くないように上着などで調節するようにしましょう。



体調が悪くなってしまったら…①

のどの痛みやせきがある場合は、発熱がなくても早退の連絡をしますので、お迎えをお願いします。連絡先が変更になった場合は、担任までご連絡ください。

体調が悪くなってしまったら…②

体調不良の場合は、かかりつけ医を受診しましょう。

PCR 検査が陽性のときは、すぐに学校に連絡をお願いします。また、同居家族が陽性のときも、お子さんは「出席停止」になりますので、すぐに学校に連絡をお願いします。



教室では乾燥を防ぐために2台の加湿器を使っています

お願い！

使い捨てカイロをポケットに入れてくる人を見かけます。学校のゴミ箱に捨てないで、家に持ち帰って処分するようにお願いします。



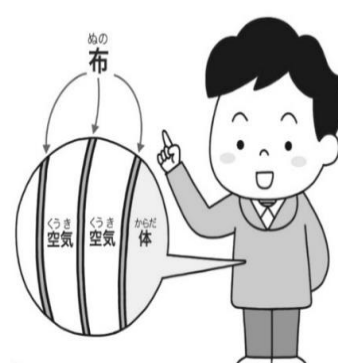
寒さをふせぐ服装の工夫

3つの首をあたかくする



マフラー手袋タイツなどを身に着ける

上手な重ね着をする



下着や服を重ねて着て空気の層を作る