

ほけんだより 2月

湯河原小学校
2022.2.15 No.12

休校中の、ご家庭でのご協力に感謝いたします。

これからも感染対策を続けていきますので、引き続き登校前の健康観察と検温をよろしくお願いします。



①児童や同居家族が「発熱」「せき」「のどの痛み」「頭痛」などの体調不良がある場合は学校を休んでご家庭で休養するようにお願いします。この場合は「欠席」扱いではなく「出席停止」となります。また、登校後に上記の症状がある場合は、発熱の有無にかかわらず、早退の連絡をさせていただきます。

②児童や同居家族が PCR 検査や抗原検査を受ける場合は、結果が出るまで児童の登校は控えてください。

③上記①の症状がある場合は、ご家庭での抗原検査が陰性でも学校を休んでご家庭で休養するようにお願いします。



朝、一人ひとりの健康観察カードをチェックしています。毎朝の検温等よろしくお願いします。



部屋の空気を
いれかえよう



換気と加湿

教室では、暖房を入れて加湿器を2台つけています。また、廊下や教室の窓を常時2方向開けて、空気の入れ替えをしていますので、学習中寒くないように活動しやすい上着やひざ掛けなどで防寒対策をしましょう。

学校では登校後、外遊び後、給食前、掃除後、トイレ後など何度も手を洗います。さらに給食前はアルコール消毒をしていますが、寒くなると手や足がひびやあかぎれになっている人もいます。

手が荒れている人は石けんやアルコール消毒を無理に使わなくてよいので痛くない程度に水で洗うようにしましょう。



冬の空気は乾燥しがち

くうき かんそう
空気が乾燥すると...
はな ねんまく
のどや鼻の粘膜の
よわ
はたらきが弱まる

かんそう
ウイルスは乾燥した
くうき だいす
空気が大好き



そこで...



しつない
室内では
かしつき
加湿器など
をつかう