

ほけんだより

4月

湯河原小学校 2022.4.13 No.2

尿検査を行います *容器は19日に配付します

学校に持ってくる日 4/20 (水)

前夜 ①入浴して体を清潔にしておく。

②紙コップを作ってトイレにおいておく。

③ビタミンCを含んだ薬剤やジュース類は飲まない。



当日朝 ①朝起きたらすぐトイレに行き、尿を少し出してから

中間あたりの尿を紙コップにとる。(出はじめの尿はとらない)

②採尿ビンの線のところまで吸い上げる。

③キャップはしっかりしめる。

④配られた袋に入れて、学校に持って行く。



とり忘れた人は、5/11(水)の朝に尿をとって提出する。

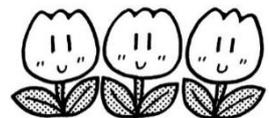
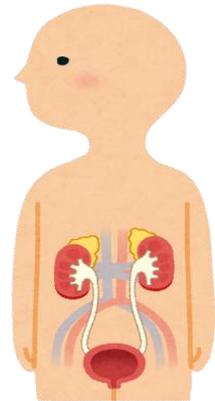
*4/20が生理中の方は、5/11に提出してもよい。

*4/20に提出しなかった場合、翌日持ってきても回収しません。

尿検査でわかること

- ①尿を作る腎臓の病気
- ②尿をためる膀胱の病気
- ③糖尿病

血液中のいらぬものを腎臓で取り除き、尿として体の外へ出します。



昇降口が開くまで間隔をあけて
並んで待ちます



湯河原小学校の 朝は...

教室に入る前に手を洗います。ハンカチはポケットに入っているかな？



健康観察カードを担当の先生
が一人ずつ確認します



【今年度も新型コロナウイルス感染症の対策をとりながら学校生活を送ります。このポスターは教室掲示しています。】

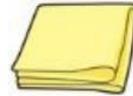
あたら
新しい

がっこうせいかつ

学校生活のしかた

湯河原町立湯河原小学校

とうこうまえ
登校前



①朝、家で熱を測る ②健康観察カード・マスク・ハンカチやタオル・水筒を毎日学校に持ってくる

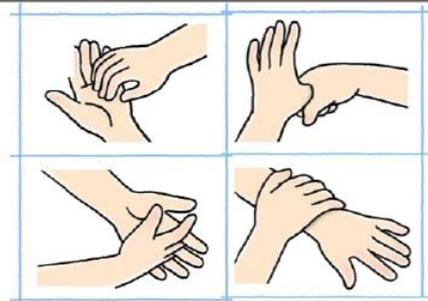
まいにち せいかつ
毎日の生活



ひと きょり
人との距離をあける

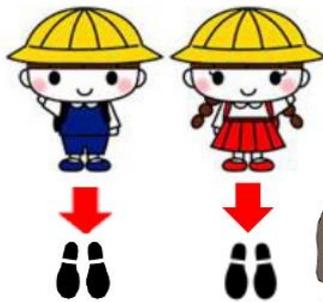


こうしゃ なか
校舎の中ではマスクをする



て あら
ていねいに手を洗う

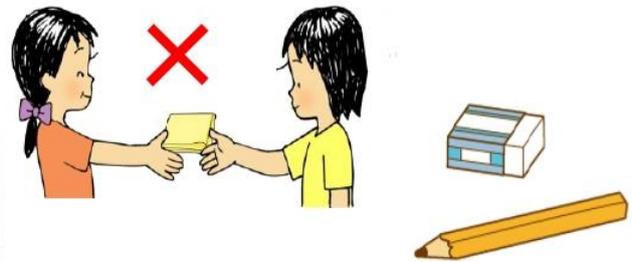
とうこう
登校



ひと きょり
人との距離をあけて並ぶ
きょうしつ はい まえ て あら
教室に入る前に手を洗う



がくしゅう せいかつ
学習・生活



うわぎ えんぴつ け
タオルや上着、鉛筆や消しゴムなどは
じぶんもの つか
自分の物を使う

やす じかん
休み時間



みんなが使う物を
さわったあとは、手を洗う
そと
(外ではマスクをとってもよい)

きゅうしょく
給食



まえ む
前を向いて
しゃべらないで食べる

そうじ
掃除



そうじ
掃除のあとは手を洗う