

ほけんだより4月

2023. 4. 7
児童と保護者の皆様へ
湯河原小 保健室



入学・進級おめでとうございます。ドキドキ・ワクワクの新しい学年のはじまりですね。心と体の調子はいかがでしょう？早ね・早おきをして、朝ご飯をしっかりと食べ、学校で元気に過ごしていきましょう！

みんなの保健室 キーワードは「思いやり」

保健室で休んでいる人のために



ちょっと声の大きさを
控えめにする思いやり。

次に使う人のために

借りたものは
ていねいに使って、
早めに返す思いやり。



今、本当に保健室を
必要としている人のために



緊急ではないときは、
先に譲る思いやり。

「みんなにとって居心地のいい保健室」

をキープするために、
あたたかい思いやりをお願いします。

健康診断が始まります



お世話になる学校医の先生です



内科	伊東 香 先生
眼科	佐藤 由紀 先生
耳鼻科	後藤 領 先生
歯科	室伏 昭宏 先生
薬剤師	常磐 孝司 先生

よろしくお願いします☆

4月から湯河原小学校に赴任
しました養護教諭の石塚真梨奈です。
みなさんが心も体も元気に過ごせる
ようにサポートしていきますので、
一年間よろしくお願いします。

～保健室からお知らせ～

保護者の皆様へ

健康診断の時期は提出物が多いですが、記入もれがないようによくお願いします。

心臓疾患や喘息、アレルギー、色の見え方などお子様の健康状態に関してご心配な点がございましたら、担任または養護教諭までお知らせください。



健康診断が始まります

4月の予定

月	火	水	木	金
3	4	5	6 	7 保健調査票(全学年) 心臓検診問診票 (1年) 運動器問診票(5年) 配付
10 保健調査票(全学年) 心臓検診問診票 (1年) 運動器問診票(5年) 提出	11 <div data-bbox="461 842 911 936" style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">18日の早朝尿をとってきてください。</div>	12	13 身体計測(2、5年) <div data-bbox="1018 824 1377 936" style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">眼鏡をかけている人は、 忘れずに持ってきてください。</div>	14 身体計測(3、6年)
17 尿検査袋配付 (全学年) 身体計測(1、4年)	18 尿検査提出 (全学年) 	19 身体計測、視力・聴 力検査(りんどう・ けやき)	20 眼科検診(全員) 	21 視力・聴力検査 (5年)
24 視力・聴力検査 (3年)	25 視力・聴力検査 (1年)	26 視力・聴力検査 (2年)	27 耳鼻科検診(2、3、 5年、りんどう・け やきの2、3、5年)	28 視力検査 (4年) 

5月以降の予定

- 5月 1日(月) 視力(6年)
- 5月 2日(火) 尿検査二次未提出者提出
- 5月16日(火) 内科検診(1、4年、りんどう・けやき)
- 5月24日(水) 内科検診(5、6年)
- 5月30日(火) 内科検診(2、3年)
- 5月31日(水) 心臓検診(1年、昨年未受診者の2年)
- 6月 1日(木) 歯科検診(りんどう・けやき、2、3、4年)
- 6月 8日(木) 歯科検診(前回欠席者、1、5、6年)

ご提出いただくものまとめ(4月)

- 保健調査票類 4月10日(月) 提出
1年生は心臓検診問診票、5年生は運動器問診票の提出もお願いします。
- 尿検査(一次) 4月18日(火) 提出